ЖИВАЯ СТАРИНА

ПЕРІОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНІЕ

ОТДѢЛЕНІЯ ЭТНОГРАФІИ

ИМПЕРАТОРСКАГО РУССКАГО ГЕОГРАФИЧЕСКАГО ОБЩЕСТВА

подъ редакціею Предсѣдательствующаго въ Отдѣленіи Этнографіи

В. И. Ламанскаго

Выпускъ II

ГОДЪ ДВѢНАДЦАТЫЙ

С.-ПЕТЕРБУРГЪ
Типографія князя В. П. Мещерскаго. Спасская ул., № 27
1902

Простонародное лѣченіе болѣзней въ Кадниковскомъ уѣздѣ.

Съ устройствомъ желѣзныхъ дорогъ, съ постепеннымъ развитіемъ промышленности и народнаго образованія всюду въ сельскомъ населеніи замѣчается упадокъ старинныхъ обычаевъ, нравовъ. и т. п.; все это естественно, иначе и быть не можетъ.

Для этнографа такой моментъ въ жизни народа очень важенъ. Важенъ онъ въ томъ отношеніи, чтобы не пропустить времени для отмѣтки того или другого изъ «старины глубокой» по части этнографіи, пока это то или другое не перешло въ область преданій. Вотъ почему и я пишу настоящую свою замѣтку, повидимому, не имѣющую теперь особаго значенія для читателя.

Прежде всего надо сказать, что въ послѣднее время земская медицина въ Кадниковскомъ уѣздѣ поставлена весьма удовлетворительно, доказательствомъ чего можетъ служить то обстоятельство, что земство ассигновало по смѣтѣ на 1900 годъ къ расходованію на это дѣло 55.348 руб.,—сумма, какъ видите, довольно изрядная, и на нее можно кое-что сдѣлать. Немало, конечно, уже и сдѣлано. Такъ, напр., изъ отчетовъ по врачебной части видно, что больныхъ въ кадниковской больницѣ и четырехъ лѣчебницахъ въ 1899 г. было 1928 человѣкъ, проведшихъ на излѣченіи 35.926 дней, амбулаторныхъ же больныхъ по уѣзду въ томъ году было 91.091 человѣкъ [1]).

Но несмотря на все это, простонародное лѣченіе болѣзней всюду по уѣзду практикуется еще до сихъ поръ, особенно въ глухихъ, отдаленныхъ отъ больницъ деревняхъ; съ этого-то рода лѣченіемъ я и хочу познакомить читателя.

Начнемъ съ головной боли и кончимъ болѣзнями ногъ.

I. а) Отъ головной боли лѣчатся такъ: берутъ кусокъ глины, размачиваютъ его въ водѣ и разминаютъ, а затѣмъ кладутъ ее пластомъ въ тряпку и обвертываютъ голову. Сырая глина, какъ извѣстно, холодитъ голову и больной чувствуетъ нѣкоторое облегченіе.

б) Прикладываютъ къ головѣ капустные листья, смоченные предварительно въ квасу.

в) Прикладываютъ тертую рѣдьку.

г) При нервныхъ боляхъ, голову обвертываютъ платкомъ какъ можно туже, т. е. крѣпче.

д) Пьютъ траву, по мѣстному названію «адамова голова». Приготовляютъ эту траву такъ же, какъ чай: кладутъ въ чайникъ 2—3 травинки и, заваривши, пьютъ по чайной чашкѣ 3—4 раза въ день.

2. Глазныя болѣзни. а) Моютъ глаза хорошимъ мыломъ глицериновымъ или яичнымъ, а когда это не помогаетъ, то спускаютъ въ глаза растворъ крымзы [2]).

б) Смѣшиваютъ яичный бѣлокъ съ тертыми квасцами и, намазавъ такую смѣсь на тряпку, прикладываютъ къ глазамъ.

в) При бѣльмахъ употребляютъ имбирный корень или леденцовый сахаръ въ порошкѣ. Если это средство не помогаетъ, то промываютъ глаза виномъ, настоеннымъ на камфорѣ, дабы «проѣло».

---

[1]) Доклады кадниковской уѣздн. земской управы и журналы земск. собранія 1900 г. стр. 114, 115 и 545.

[2]) Крымза—каломель.

г) Если глаза «засыпаются», т. е. по утрамъ бываетъ нагноеніе, то бросаютъ въ нихъ нюхательнаго табаку.

д) При болѣзни вѣкъ употребляется въ дѣло лѣченія хмѣлевой листъ; листомъ этимъ (шаршавой стороной) трутъ вѣка; если это не поможетъ, спускаютъ въ глаза регальное или муравьиное масло. Послѣднее приготовляется такъ: берутся муравьи и кладутся въ бутылку, которую ставятъ въ жаркую печь; когда же всѣ муравьи полопаются отъ жары, тогда ихъ извлекаютъ оттуда и выжимаютъ изъ нихъ сокъ, который и называется масломъ.

е) При краснотѣ глаза засыпаютъ его чистымъ и пережженнымъ сахаромъ.

ж) Засореніе глаза очищаютъ языкомъ какой-нибудь «мастерицы», т. е. спеціалистки.

з) При коньюнктивитѣ спускаютъ въ глаза растворъ kali jod.

и) Опухоль железы на вѣкахъ («письякъ») лѣчатъ примачиваніемъ своей мочей или прикладываніемъ къ глазу теплаго мягкаго хлѣба, который при остываніи долженъ быть выброшенъ собакѣ, иначе это средство не поможетъ. Отдается же собакѣ этотъ хлѣбъ, а съ нимъ и самую болѣзнь потому, что, по повѣрію, и самая-то болѣзнь эта получается отъ собаки, а именно тогда, когда видишь, что собака испражняется, и если не съумѣешь или не успѣешь сказать: «собака сцы и с... и себѣ на глаза», то и сдѣлается письякъ.

3. Насморкъ («насмѣка»). а) Насморкъ излѣчиваютъ такъ: мажутъ переносье саломъ, нюхаютъ табакъ, сморкаются въ портянки.

б) Если ни одно изъ упомянутыхъ средствъ не помогаетъ, то мажутъ соплями дверную скобу, чтобы насморкъ перешелъ къ тому, кто послѣ того первый возьмется за скобу.

в) При коростахъ у носа отмачиваютъ ихъ теплымъ спитымъ чаемъ—травой.

г) Мажутъ носъ сажею и по повѣрью кто первый скажетъ, что у тебя-де на носу сажа, къ тому и перейдетъ насморкъ.

д) Прилѣпляютъ къ носу травинку осоки, и кто скажетъ, что «у тебя на носу осока», слѣдуетъ отвѣтить: «перейди къ нему моя насмѣка».

е) Трутъ носъ кошачьимъ хвостомъ.

4. Зубная боль а) Кладется на больной зубъ лозорь (краска), купоросное масло или крѣпкая водка (acidum nitricum) или же стручковый перецъ, вино.

б) Если это не поможетъ, то приготовляется настой изъ горошечнаго перца съ виномъ, и держатъ этотъ настой во рту.

в) Кладется на зубъ даже человѣческій калъ, полощутъ холодной водой.

г) Дѣлается такая специя: берется часть толченаго перцу, часть сахарнаго песку и немножко вина, чтобы развести эту смѣсь и на ложкѣ или на чайномъ блюдечкѣ нагрѣваютъ ее надъ свѣчкой и затѣмъ этой смѣсью, пока она не остыла, залѣпляютъ дупло и мажутъ десну.

д) Если въ домѣ никто не умиралъ, то берутъ изъ трещины въ стѣнѣ (изъ бревна) перемычку и выходятъ съ нею ночью на улицу, когда свѣтитъ луна, и говорятъ, повторяя трижды: «какъ у покойника не болятъ ни зубы, ни дёсны, такъ бы и у раба Божія (имя рекъ) не болѣли бы ни зубы, ни дёсны», и перемычку эту кладутъ на больной зубъ.

е) Ходятъ на кладбище и ищутъ тамъ человѣческую кость, если найдутъ, то трутъ ею зубы и десна, говоря тѣ же слова, что и при употребленіи перемычки.

ж) Настаиваютъ на винѣ траву—«подорожникъ» и кладутъ на зубъ.

5. Боль въ горлѣ. а) При болѣзни горла (напр. ангина) кладутъ на горло сахарную бумагу, смазанную саломъ; привязываютъ къ ночи шерстяной носокъ, предварительно смазавши шею саломъ же.

б) При кашлѣ сухомъ употребляется настой травы, извѣстной подъ названіемъ «звѣробой», и также намазывается горло и грудь саломъ.

6. Грудныя болѣзни. а) Отъ грудной боли пьютъ вино, настоянное на стручковомъ перцѣ. Кромѣ того мажутъ грудь и бока скипидаромъ, чтобы «разогнать кровь».

б) Если эти средства не помогаютъ, то водятъ больного въ баню и тамъ дѣлаютъ припарки изъ сѣнной «трухи» [1]) и къ ночи поятъ настоемъ изъ «дорогой травы» (Sarsaparilli) съ виномъ.

в) Заваривaютъ овесъ, какъ чай, и тоже пьютъ.

7. Желудочныя болѣзни. а) Сначала растираютъ животъ (массажъ), а затѣмъ даютъ пить скипидаръ, а иногда и нашатырь, конечно, по немногу.

б) Если это не поможетъ, то наливаютъ въ бутылку горячей воды и катаютъ ею по животу больного или же накладываютъ на животъ горшокъ, предварительно вложивши въ него немножко кудели и зажегши ее, и получается нѣчто вродѣ сухихъ банокъ.

в) Пьютъ соленый квасъ, водку съ солью или съ перцомъ, также и хрѣнъ, называя его «сердечнымъ порошкомъ».

г) Если животъ болитъ отъ глистовъ, то пьютъ постное масло (изъ сѣмянъ льна) и повертываютъ пупъ.

д) Если боль объясняется, что «пупъ сорвалъ», то кувыркаются черезъ голову и пьютъ соленую воду, настой изъ калганнаго корня.

е) При запорахъ пьютъ «сыворотку», т. е. отбросы отъ творога.

8. Болѣзни спины. а) При лѣченіи боли въ спинѣ, больного берутъ въ охабку и встряхиваютъ.

б) Сѣкутъ т. е. рубятъ какія-нибудь межевыя вѣхи (утѝнъ, по мѣстному) и, придя къ больному, кладутъ его на порогъ животомъ, а на спину кладется голикъ (вѣникъ безъ листья) и стучатъ по голику топоромъ, при этомъ кто-нибудь долженъ спросить: «чего сѣчешь?», сѣкущій отвѣчаетъ: «утинъ».—«Ну, такъ,—говорятъ,—сѣки его больнѣе, чтобы не было у Степана боли».

в) Если спина болитъ отъ ушиба, то больного заставляютъ перегибаться черезъ палку или кувыркаться, а также употребляется натираніе спины скипидаромъ или керосиномъ.

г) При простудѣ, когда спину «надуло» вѣтромъ, прикладываются иногда припарки изъ сѣнной трухѝ.

9. Простуда, лихорадка («кумухà). а) Прежде всего, когда человѣкъ почувствуетъ ознобъ, его ведутъ въ баню и тамъ парятъ, какъ возможно дольше, чтобы пропотѣлъ. Послѣ бани натираютъ его скипидаромъ или керосиномъ или же муравьинымъ спиртомъ.

б) Къ ночи больного поятъ настоемъ на винѣ стручковаго перца, а ноги обкладываютъ чистымъ березовымъ листомъ; утромъ же заставляютъ его ходить по росѣ босымъ, если это случилось не зимою.

в) Если эти средства не помогутъ, то приносится изъ лѣсу муравьище и кладется на него кадка съ теплой водою, куда больной и кладетъ свои ноги. Это тоже своего рода припарки.

г) Лѣчатъ и паровыми ваннами, а именно: обвертывается больной мокрой простыней, садится на стулъ съ рѣшеткой, подъ стулъ ставится какой-нибудь сосудъ, наполненный какимъ-нибудь горючимъ матеріаломъ, каковой и зажигается. Отъ жара нагрѣвается мокрая одежда и образовавшіеся пары согрѣваютъ тѣло больного.

10. Накожныя болѣзни. а) При лишайныхъ сыпяхъ мажутъ пораженныя части дегтемъ, клюквой, а иногда и сметаной, которую, затѣмъ, даютъ слизать съ больного собакѣ.

б) При мокнущемъ лишаѣ или экземѣ присѣкаютъ кремнемъ и огнивомъ (желѣзная пластинка) летучій огонь, но при этомъ наблюдается, чтобы одинъ изъ присѣкающихъ былъ самый старшій изъ семьи, а другой—самый младшій; одинъ другого долженъ спросить: «что присѣкаешь?» Отвѣтъ: «летучій огонь засѣкаю»: — «Сѣки бойчѣе, чтобы вѣкъ его не было».

в) Сухой лишай мажутъ грязью изъ трубки или чубука.

г) Коросты на головѣ и вши смазываются ртутной мазью, которую приготовляютъ сами изъ ртути, свѣжаго сала и масла.

д) При чесѣ моются въ банѣ дегтярной водой или соленымъ молокомъ. Такъ же

---

[1]) Труха—измельченное сѣно.

мажутъ сметаной, что и при сыпяхъ или мажутъ мазью, приготовляемой изъ горючей сѣры со сметаной.

е) На вереда прикладываютъ печеный лукъ, привязываютъ варъ, бѣлый грибъ, смоченый въ теплой водѣ, иногда шкурку лѣтяги (мездрою на вередъ). Это послѣднее средство, по словамъ знатоковъ, очень хорошее средство, жаль только, что звѣрковъ этихъ мало водится въ Кадниковскомъ уѣздѣ.

ж) Прикладываютъ нѣкоторые знахари вмѣсто упомянутыхъ веществъ битые пряники или теплый творогъ.

з) Раны засыпаютъ табакомъ, засыпаютъ сахарамъ, паутиной, сверху же кладется листъ подорожника или бересты. Свѣжія раны покрываются лакомъ спиртовымъ и завязываются тонкой кожей—бахтармой. Иногда раны засыпаются алебастромъ.

и) При проколотой ранѣ, когда сдѣлается уже нарывъ, привязываютъ жеванный хлѣбъ съ солью.

і) Къ нарывамъ привязываютъ мыло, подорожникъ и варятъ еще какой-то пластырь съ сѣрою.

к) При ранахъ, напр., sifilis'a, щелокомъ гонятъ волосъ, прикладываютъ заячью шкурку, мездрою къ ранѣ. Первое средство извѣстно, какъ шарлатанство знахарей и дѣлается оно такъ: знахарь приноситъ къ больному своего щелоку; положивши предварительно въ щелокъ нѣсколько волосинокъ, онъ начинаетъ мыть рану и какъ будто изъ нея вытаскиваетъ одну за другой волосинки, говоря: и у тебя оттого долго не заживаетъ рана, что тамъ росли волосинки, но теперь я ихъ выгналъ, и рана скоро заживетъ». Больной, конечно, обрадуется, и лишній «пятакъ» перепадетъ въ руку такому знахарю.

л) При трещинахъ сосковъ (у женщины) мажутъ ихъ яичнымъ масломъ (изъ желтка) или деревяннымъ (елеемъ), а также, если найдется, свѣжимъ медвѣжьимъ саломъ. Послѣднее—отличное средство при всякихъ трещинахъ на тѣлѣ или царапинахъ, но, къ сожалѣнію, не всегда имѣется оно. Къ ранамъ прикладываютъ еще варъ съ масломъ.

м) Кровотеченіе изъ ранъ останавливаютъ засыпкою сухимъ мохомъ, сахаромъ, трутомъ (грибокъ съ березы) и алебастромъ, а сверху покрываются подорожникомъ или капустнымъ листомъ.

11) Дѣтскія болѣзни. а) Если ребенокъ не крѣпко спитъ, дрыгаетъ ногами, ёжится и гнется на спину—зто значитъ: у него щекотýха. Чтобы избавиться отъ щекотухи, дѣлаютъ изъ крупчатой муки на женскомъ молокѣ крутое тѣсто, въ видѣ колобка, и несутъ ребенка въ баню, гдѣ прежде всего вымоютъ его, а затѣмъ натираютъ этимъ колобкомъ спину, задницу, наружныя стороны верхняго плеча и заднюю поверхность бедеръ до подколѣнной ямки, и потомъ тотчасъ же смываютъ. Когда смоютъ это тѣсто съ ребенка, то снова натираютъ и прикладываютъ чистыя тряпки, затѣмъ пеленаютъ его и оставляютъ уже до слѣдующей бани, обыкновенно до завтра, такъ какъ въ первое время по рожденіи ребенка бани топятся ежедневно.

б) Нѣкоторыя женщины вмѣсто колобка натираютъ тѣ же мѣста у ребенка кускомъ или порошкомъ квасцовъ. Щекотуха, по словамъ лѣкарокъ, выходитъ изъ тѣла въ видѣ черненькихъ волосковъ, какъ щетинка.

в) При коликахъ въ животѣ парятъ ребенка въ банѣ почти до потери имъ сознанія.

г) При грыжѣ поятъ грыжной травой, пропускаютъ черезъ животъ мышенка, прижигаютъ пяткою веретена, нагрѣтаго сильно треніемъ о что-либо, зажигаютъ на пупѣ небольшой клокъ кудели и надѣваютъ на шею старинную мѣдную монету, которую отчасти пилятъ, и опилки даютъ ребенку выпить въ водѣ.

д) Когда ребенокъ опрѣетъ, то присыпаютъ опрѣвшія мѣста толченымъ ольховымъ листомъ и корой или березовымъ задýбомъ; нѣкоторыя, впрочемъ, присыпаютъ овсянымъ толокномъ или гарь-дьякою, получаемою отъ тренія мельничнаго вала.

е) Чтобы сохранить ребенка отъ лихого глаза, слѣдуетъ, по повѣрію, обмыть три дверныя скобы и затѣмъ этою водой обмывать ребенка, положивши предварительно въ воду горячихъ угольковъ.

ж) Отъ золотухи (по мѣстному, «просóнье») поятъ и моютъ ребенка настоемъ

калины. Затѣмъ, существуетъ еще заговоръ: «Встану я раба Божія, благословясь и перекрестясь, и пойду изъ воротъ въ ворота, во чистое поле, во чистомъ полѣ стоитъ золотой стулъ и сидитъ на немъ бабушка Соломонида, она хвощетъ и полощетъ всѣ 12 просоній съ раба Божія (имя рекъ): костяное, жильное, мясное, язычное, подъязычное, зубовое, глазное, головное, мозговое, ножное, подреберное и брюшное». Заговоръ этотъ произносится надъ ребенкомъ, когда его моютъ въ банѣ.

з) Ребенку только-что родившемуся жуютъ хлѣбъ или пряники—сусленики и, завернувши въ рѣдкую тряпку, суютъ въ ротъ—это соска.

и) Если ребенокъ не мочится, то берутъ съ крыши гумна моху, завариваютъ его какъ чай и даютъ пить.

і) Судороги у ребенка («родимецъ») вылѣчиваютъ массажемъ.

12. Женскія болѣзни. а) При кровотеченіи изъ матки, пьютъ черный брунецъ (ядовитыя ягоды), заваривая его какъ чай. Брунецъ употребляется какъ и абортивное средство.

б) Для ускоренія родовъ даютъ роженицѣ пить настой травы, извѣстной подъ названіемъ «прыгунъ» или воду, въ которой были обмочены 2—3 ключа.

в) Если у роженицы слабы потуги, то суютъ ей въ ротъ волосы и даже плюютъ, кромѣ того рвутъ руками наружные половые органы.

г) Если ребенокъ идетъ неправильно, то роженицу вѣшаютъ къ воронцу (балка) внизъ головой и встряхиваютъ. Если при родахъ показалась ручка или ножка, то безъ церемоніи ухватываются за нее и тянутъ изъ всей силы.

д) Пупокъ завязываютъ какъ можно ближе къ тѣлу ребенка и непремѣнно суровою ниткою, скрученою съ волосами матери. Коса во время родовъ должна быть расплетена, и самые роды должны производиться тайно, дабы они были легче.

е) Послѣ родовъ тащутъ роженицу въ баню, нерѣдко съ невышедшей еще постелькой. Послѣ бани даютъ пить сулой (овсяная мука, замѣшанная на квасу или водѣ). Женщины-сосѣдки приносятъ роженицѣ здоровья въ видѣ пирога изъ ржаной или ячной муки.

ж) Во время беременности, при судорогахъ, носятъ кольца золотыя, серебряныя или же изъ старинной мѣди. Въ то же время, если случится изжога, то ѣдятъ горохъ, мѣлъ или держатъ дробинку во рту.

13. Разныя общія болѣзни. а) Sifilis. Болѣзнь эта называется здѣсь «купоросницей», «худой болѣзнію». Лѣчатъ ее, напр., папулы на губахъ, кондиломы на мошонкѣ и заднемъ проходѣ смазывая мѣднымъ купоросомъ. Затѣмъ, подкуриваются киноварью, пьютъ бѣль съ виномъ, дорогую траву (Sarsaparilli), настоенную на винѣ же.

б) Impotentia. Эта курьезная болѣзнь чаще всего случается въ первые дни женитьбы, лечатъ ее такъ: скоблятъ ножемъ рогъ и стружку пьютъ въ винѣ, говоря: «стой мой . . . . . , какъ рогъ».

в) Отъ порчи во время свадьбы, молодой втыкаютъ въ рубашку, которая на ней, «протышъ», т. е. иглу безъ ушей. Былъ такой случай: «молодая» сѣла, и игла—довольно большая—ушла въ ягодицу; несчастная, не смѣя или стыдясь сказать, носила ее три дня, пока не кончились всѣ свадебныя пиршества.

г) Если кто во время перваго грома перекувырнется, то во весь годъ не будетъ болѣть у того поясница.

д) Переломы, вывихи и ушибы. При переломахъ размываютъ переломленныя части съ мыломъ, обкладываютъ затѣмъ дранками или берестой и на-туго перетягиваютъ толстымъ поясомъ изъ коровьей шерсти.

При вывихахъ поступаютъ также. При этомъ бываютъ такіе печальные случаи, какъ нижеслѣдующіе: разъ пьяненькій мужичекъ ушибъ руку; призванная къ нему костоправка стала править здоровую руку и вывернула ее. Ушибленная рука поправилась, а та, которую правила баба, и теперь не дѣйствуетъ. Фактъ.

Есть костоправы, дѣйствительно, знающіе отчасти это дѣло, но и съ ними случаются казусы (впрочемъ, и съ докторами случаются ошибки!). Такъ, напр., у больного костоправъ, «ничтоже сумняшеся», снялъ повязку фельдшера и началъ «править», послѣ чего у больного появились нарывы, и онъ умеръ.

При ушибахъ привязываютъ болотную широколистную траву, извѣстную здѣсь подъ названіемъ «ураѣзная», предварительно смоченную въ теплой водѣ.

При ушибахъ же иногда употребляютъ такое средство, какъ смачиваніе дѣтской мочей.

е) Ожоги, занозы. Ожоги лѣчатъ прикладываніемъ тертаго картофеля, смазываніемъ варенымъ постнымъ масломъ или дрожжами.

При занозахъ, когда уже началъ образовываться нарывъ, жгутъ крашенинный холщевый лоскутъ и надъ дымомъ отъ него держатъ пораженную часть тѣла. Если нарыва еще нѣтъ, то занозу просто вынимаютъ иголкой.

ж) Отъ водянки пьютъ настой березовыхъ почекъ на винѣ.

з) При икотѣ стараются испугать чѣмъ-нибудь. Угри и прыщи оттираютъ въ банѣ грязной рубашкой. Трещины на ногахъ смазываютъ сметаной или скоромнымъ масломъ.

д. Хмѣлевская.

А. А. Шустиковъ.